

Food Waste Tagebuch

Erfassen Sie für **14 Messtage** den Food Waste in den **Tabellen auf Seite 2 - 6**.
Machen Sie **an jedem Tag** einen Eintrag, auch wenn kein Food Waste entstanden ist
(→ Option "Kein Food Waste entstanden" ankreuzen).

Füllen Sie alles **vollständig** aus (Was für ein Lebensmittel, Menge in Gramm, gemessen oder geschätzt, Grund und Entsorgungsort) und geben Sie jeweils das Datum des Eintrags an.
Wählen Sie bei jedem Eintrag den jeweiligen Grund und Entsorgungsort aus und geben Sie nur die Nummer bzw. den Buchstaben in der Tabelle ein. Siehe Beispiel unten.

Grund:

- 1 zu viel gekauft
- 2 zu viel gekocht / aufgetan
- 3 unappetitlich / nicht schmackhaft
- 4 verdorben (z. B. schimmelig, ...)
- 5 Mindesthaltbarkeit- oder Verbrauchsdatum überschritten
- 6 Rüstabfälle, die ursprünglich essbar waren
- 7 Andere

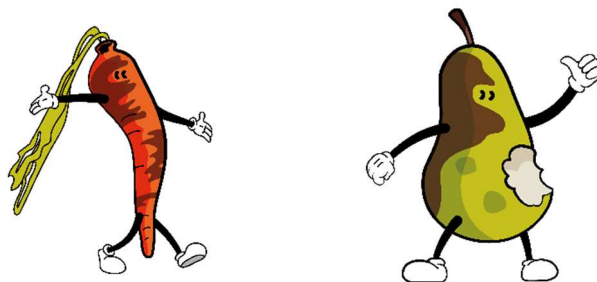
Entsorgungsort:

- A Grünabfall / Kompost
- B Hauskehricht
- C Toilette / Abfluss
- D Gartenkompost / Wurmkomposter
- E Heimtierfutter
- F Glas / Öl Sammelstelle

Beispiel:

Tag 2 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund- Nr.	Wo entsorgt?
20.6.24	Apfel	110 g	gm	3	A

Für jeden der 14 Tage gibt es eine separate Tabelle für 6 Einträge. Auf Seite 7 finden Sie eine weitere Tabelle, die genutzt werden kann, wenn mehr als 6 Einträge pro Tag anfallen. Geben Sie in dieser Tabelle zusätzlich an, für welchen Tag der Eintrag ist.



Messung abgeschlossen? Rechnen Sie die Gesamtmenge aus und schauen Sie, wo Sie sich im Schweizer Durchschnitt (ca. 90 Kilogramm Food Waste pro Person und Jahr) befinden.
Weshalb entstand bei Ihnen Food Waste? Vielleicht helfen die Tipps und Tricks [des Infoplakats](#).



Tag 1 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

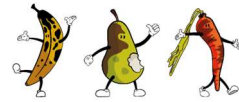
Heute kein Food Waste entstanden

Tag 2 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden

Tag 3 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden



Tag 4 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

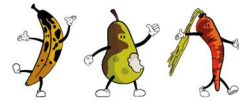
Heute kein Food Waste entstanden

Tag 5 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden

Tag 6 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden



Tag 7 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden

Tag 8 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden

Tag 9 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden



Tag 10 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

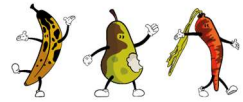
Heute kein Food Waste entstanden

Tag 11 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden

Tag 12 Datum:	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?

Heute kein Food Waste entstanden



	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?
Tag 13 Datum:					

Heute kein Food Waste entstanden

	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?
Tag 14 Datum:					

Heute kein Food Waste entstanden



Falls an einem Tag mehr als 6 Einträge anfallen, können Sie die weiteren Einträge in der folgenden Tabelle eintragen:

An welchem Tag?	Was für ein Lebensmittel?	Menge in Gramm	gemessen (gm) oder geschätzt (gs)	Grund-Nr.	Wo entsorgt?