

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Alter und Familie

6. Dezember 2024

ENTLASTUNGSANGEBOTE NACH THEMEN

Information

Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Jede Gemeinde im Kanton Aargau hat eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen (PflG Art. 18).

beratung@info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, www.info-ag.ch

Beratung für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Persönliche und telefonische Beratung, Information und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welche Angehörige sind. Beratung für Eltern, welche von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Fachstelle für Angehörige der Psychiatrischen Dienste AG (PDAG), angehoerige@pdag.ch, Tel. 056 462 24 61, <https://www.pdag.ch/fuer-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/angebote-der-fachstelle-fuer-angehoerige-psychisch-kranker-menschen/>

Förderprogramm "Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020"

Wissensgrundlagen rund ums Thema betreuende Angehörige des Bundesamts für Gesundheit (BAG).

https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitspolitik/foerderprogramme-der-fachkraefteinitiative-plus/foerderprogramme-entlastung-angehoerige/programmteil_1_wissensgrundlagen1.html

FRAGILE Suisse

FRAGILE Suisse ist die schweizerische Patienten- und Behindertenorganisation für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Eine Hirnverletzung – wie etwa ein Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma oder Hirntumor – kommt unerwartet und verändert das Leben von einem Moment auf den anderen. FRAGILE Suisse setzt sich für betroffene Personen und Angehörige ein, steht ihnen mit einem umfangreichen Informations- und Dienstleistungsangebot zur Seite und gibt ihnen eine Stimme in der Öffentlichkeit.

FRAGILE Suisse – FRAGILE Family

Auf der speziellen Website finden Kinder und Jugendliche mit einem betroffenen Elternteil Antworten auf ihre Fragen. Kurze Videosequenzen und ansprechende Texte vermitteln die Grundlagen zum Thema Hirnverletzung und informieren altersgerecht.

www.fragile-family.ch

HEKS - AltuM (Alter und Migration)

HEKS AltuM organisiert Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, rechtlichen und gesundheitlichen Aspekten des Alters, Gesundheitsförderungs- und Bewegungsangebote, Information und Beratung in Kleingruppen und Einzelgesprächen.

HEKS Regionalstelle Aargau/Solothurn, aargau-solothurn@heks.ch, Tel. 062 836 30 20, <https://www.heks.ch/was-wir-tun/altum-alter-und-migration#angebote>

Informationsstelle - Pro Senectute Aargau

Pro Senectute ist eine zentrale Anlauf- und Informationsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Die kostenlose, neutrale Beratung bietet zu unterschiedlichen Themen Antworten und Begleitung in diversen Lebenslagen.

Themen:

- Sozialberatung
- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht und Vorsorge
- Wohnen

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, <https://ag.prosenectute.ch/beratung>

Orientierungshilfe zur Förderung der psychischen Gesundheit

Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen. Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter.

https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/psychische-gesundheit/Broschuere_GFCH_2019-02_-_Psychische_Gesundheit_von_Betreuenden_Angehoerigen.pdf

Plattform zur Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung

Die Plattform www.info-workcare.ch wird von Travail.Suisse und vom eidgenössischen Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann bewirtschaftet. Sie enthält viele Angebote und Informationen für berufstätige Pflegenden und Angehörige, auch spezifisch für den Kanton Aargau.

www.info-workcare.ch

Pro Juventute Chat für Gleichaltrige

Im «Chat mit Gleichaltrigen» können sich Jugendliche mit ihren Fragen an dafür ausgebildete Gleichaltrige wenden. Ein Beratungsprofi steht bei Bedarf unterstützend zur Seite.

<https://www.147.ch/de/peerchat/peer-chat/>

Ratgeber der Krebsliga zur Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung

Die Broschüre gibt berufstätigen Angehörigen von Krebsbetroffenen konkrete Hilfestellungen, damit die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf gelingen kann.

www.krebsliga.ch > Shop > Broschüren / Infomaterial > Leben mit Krebs / Angehörige und Nächste > Zwischen Arbeitsplatz und Pflegeaufgabe: <https://shop.krebsliga.ch/broschueren-infomaterial/leben-mit-krebs/angehoerige-und-naechste/zwischen-arbeitsplatz-und-pflege-aufgabe>

We Carers

Plattform mit News, Apps und Ratgeber zur Begleitung von Angehörigen.

<https://www.weplus.care/de-ch/>