

Psychisch fit in Lehre und Schule

**Kostenloser Experteninput und moderierter
Austausch zur Stärkung der psychischen
Gesundheit von jungen Erwachsenen
Schwerpunkte: Gesprächsführung, ADHS**



Die psychische Gesundheit ist ein wichtiger Faktor für eine gute Entwicklung im Jugend- und frühen Erwachsenenalter. Stress, emotionale Erschöpfung, Müdigkeit, Einschlafschwierigkeiten und depressive Symptome sind jedoch bei 16- bis 24-Jährigen weit verbreitet. Auch kommt es häufiger als früher zu ADHS-Abklärungen.

Möchten Sie sich damit auseinandersetzen, wie Sie als Berufs- und Praxisbildende oder als Berufsfach- und Mittelschullehrperson die psychische Gesundheit Ihrer Lernenden und Schüler*innen stärken können? Dann melden Sie sich für den Online-Dialog an und profitieren Sie zusätzlich von kurzen Fachinputs zur Gesprächsführung und zu ADHS.

Online-Dialog

3. September 2024 16 – 18 Uhr

Follow-up

24. September 2024 16 – 17.30 Uhr

Anmeldung via [Webseite des Forum BGM Aargau](#)

Mitglieder des Forum BGM Aargau, des Netzwerks Psychische Gesundheit Kanton Aargau, des Gewerbeverbands Aargau sowie von Berufsfach- und Mittelschullehrpersonen aus dem Kanton Aargau werden zuerst berücksichtigt.

Mitwirkende bei der Konzeption:



WEITERE INFOS:



Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz