

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Abteilung Gesundheit

Sektion Gesundheitsförderung und Prävention

ACTIVE CITY

Ein Angebot für Gemeinden von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung

«Sport und Spass für alle. Draussen, gemeinsam und kostenlos!» Unter diesem Motto schafft Active City ein Sport und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum, das sich an die gesamte Bevölkerung richtet. Während mehreren Wochen setzt die Gemeinde in enger Zusammenarbeit mit Sportvereinen und lokalen Anbietern ein attraktives und professionell begleitetes Kursangebot um.

Was ist das Projektziel?	Active City spricht die gesamte Bevölkerung an und fördert die Bewegung und Begegnung im öffentlichen Raum.
Wer nimmt teil?	Ganze Bevölkerung, mit Fokus Alter
Wie sieht das Vorgehen in einer Gemeinde aus?	<p>Kooperationsvereinbarung für Pilotphase von 2 Jahren</p> <p>Erstes Durchführungsjahr:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Standortaufbau und erste Umsetzung in der Gemeinde - Schulung und enge Begleitung der kommunalen Projektleitung durch RADIX <p>Zweites Durchführungsjahr:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zweite Umsetzung in der Gemeinde - Kommunale Projektleitung übernimmt die Hauptverantwortung. Begleitung durch RADIX. <p>Nutzungsvereinbarung für weiterführende Umsetzung</p> <p>Ab dem dritten Durchführungsjahr:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umsetzung in der Gemeinde durch die kommunale Projektleitung - Active City Anlaufstelle steht für Fragen zur Verfügung.
Wie lange dauert das Projekt?	Pilotphase: 2 Jahre Danach Fortführung des Angebots durch die Gemeinde auf unbegrenzte Zeit.
Welche Voraussetzungen braucht es in der Gemeinde?	Für den Start von Active City braucht es die Sicherstellung der Finanzierung sowie die Ressourcen für eine kommunale Projektleitung. Die Implementierung von Active City wird gemeinsam mit der Gemeinde unter Berücksichtigung lokaler Gegebenheiten und Ressourcen geplant.
Wie viel kostet die Realisierung in einer Gemeinde?	2-jährige Pilotphase: Gesamtkosten für zwei Durchführungsjahre mit je 20 Kurslektionen (inkl. Prozessbegleitung & Sachkosten): Fr. 32'000.- Eigenständige Weiterführung: Ab dem 3. Durchführungsjahr reduzieren sich der jährlichen Kosten pro Jahr auf Fr. 9'000.-.
Welche Unterstützung bietet das Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter?	Das Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau beteiligt sich mit Fr. 10'000.- an den Gesamtkosten der Pilotphase. Für den Zeitraum 2025 - 2028 können eine begrenzte Anzahl Gemeinden unterstützt werden.

Koordiniert durch:



In Zusammenarbeit mit:



Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Welche Gemeinden haben bereits eine Gemeindebegehung durchgeführt?	Zurzach Baden Sowie weitere 15 Gemeinden in den Kantonen Zürich, St. Gallen und Zug
Haben Sie Fragen?	Bei Fragen zur Finanzierung nehmen Sie Kontakt auf mit der Programmleitung Gesundheitsförderung im Alter Kanton Aargau, Matthias Felix, Tel. 062 58 69, matthias.felix@ag.ch . Bei Fragen zur Umsetzung , wenden Sie sich bitte an RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung, Gabriela Widmer, Tel. 044 575 67 72, widmer@radix.ch .
Wo gibt es weitere Informationen?	www.activecity.ch Video