

# JRK Lehrstellen- Coaching

ANGEBOT  
Begleitung bei der Lehrstellensuche

DAUER  
Mind. 6 Monate

ZIELGRUPPE MENTEES  
Migrantinnen und Migranten,  
Geflüchtete und Schutzsuchende  
(Deutschniveau B1)

ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN  
Einheimische Einzelpersonen  
zwischen 18 bis 35 Jahren

KONTAKT  
Jugendrotkreuz Kanton Aargau  
Livia Schnyder  
Buchserstrasse 24  
5000 Aarau  
062 835 70 48  
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

# UJA Mentoring

ANGEBOT  
Integration durch Mentorinnen und  
Mentoren in den Bereichen Freizeit,  
Berufswahl oder Hausaufgaben.  
Unterstützung in Alltagsfragen und  
sozialer Integration

DAUER  
Mind. 6 Monate

ZIELGRUPPE MENTEES  
Junge Geflüchtete (16 bis 24 Jahre),  
primär unbegleitete Minderjährige

ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN  
Einheimische Einzelpersonen  
oder Familien

KONTAKT  
Projekt Leben & Lernen  
Christelle Bertschi  
Tellistrasse 116  
5000 Aarau  
078 253 41 30  
uma.mentoring@gmail.com

PROJEKT  
Leben & Lernen

# KulturZuZweit

ANGEBOT  
«KulturZuZweit» ist ein Tandem  
von einer Person, die eine Kultur-  
Legi besitzt und einer freiwillig  
engagierten kulturinteressierten  
Person. Es können sich sowohl  
generationenübergreifende Tandems  
als auch interkulturelle Tandems  
bilden. Ziel ist ein für beide Seiten  
bereichernder Austausch über  
Wissen, Erfahrung und Herkunft.

DAUER  
12 bis max. 18 Monate

ZIELGRUPPE MENTEES  
Migrantinnen und Migranten, Geflüch-  
tete sowie Asylsuchende ab 18 Jahren

ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN  
Einheimische Einzelpersonen

KONTAKT  
Caritas Aargau  
Irene Krause  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau  
062 837 06 10  
freiwillig@caritas-aargau.ch

CARITAS Aargau

# Mit Deutsch unterwegs

ANGEBOT  
Niederschwelliges Angebot, um  
die deutsche Sprache zu üben  
und festigen. Die Treffen finden  
in Bibliotheken, auf Spielplätzen,  
beim Einkaufen, Spazieren oder  
anderen Alltagssituationen statt.

DAUER  
Mind. 6 Monate

ZIELGRUPPE MENTEES  
Migrantinnen und Migranten,  
Geflüchtete, Asylsuchende ab  
18 Jahre

ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN  
Einheimische Einzelpersonen

KONTAKT  
Caritas Aargau  
Irene Krause  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau  
062 837 06 10  
freiwillig@caritas-aargau.ch

CARITAS Aargau

# Co-Pilot

ANGEBOT  
Begleitung in Alltagsfragen. Mentori-  
nnen und Mentoren werden in einer  
Gruppe auf den Einsatz vorbereitet  
und tauschen sich regelmässig aus.

DAUER  
12 Monate

ZIELGRUPPE MENTEES  
Erwachsene Migrantinnen und  
Migranten mit Integrationsbedarf

ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN  
Einheimische Einzelpersonen oder  
Familien, sowie Migrantinnen  
und Migranten, die schon lange  
in der Schweiz sind

KONTAKT  
Caritas Aargau  
Jasmine Burkhard  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau  
062 837 06 10  
freiwillig@caritas-aargau.ch

CARITAS Aargau



Zusammen  
gehts  
besser

Eine Übersicht an Mentoringangeboten  
bei der Integration von Migrant\*innen

# Mit mir

## ANGEBOT

Kinder-Patenschaften. Die Patenschaft holt Kinder aus einer möglichen Isolation heraus und fördert ihre soziale Integration.

## DAUER

3 Jahre

## ZIELGRUPPE MENTEES

Kinder zwischen 3 und 12 Jahren

## ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN

Einheimische\* Einzelpersonen

\*damit sind bei allen Angeboten motivierte Personen mit entsprechenden Sach- und Sprachkenntnissen jeglicher Nationalität gemeint

## KONTAKT

Caritas Aargau  
Isabel Borges  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau  
062 837 06 10  
freiwillig@caritas-aargau.ch

# Wohnstart

## ANGEBOT

Integration durch Mentorinnen und Mentoren bei Wohnungsbesuchen in der ersten Wohnung der Geflüchteten zwecks Vermittlung von Wohnkompetenzen

## DAUER

2 bis 4 Besuche während 6 Monaten

## ZIELGRUPPE MENTEES

Flüchtlinge und vorläufig Aufgenommene, welche ihre erste Wohnung im Kanton Aargau beziehen

## ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN

Personen, welche mehrjährige Wohnerschaft in der Schweiz aufweisen

## KONTAKT

Caritas Aargau  
Stephan Frei  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau  
062 837 06 10  
wohnstart@caritas-aargau.ch

CARITAS Aargau

# JRK Mentoring

## ANGEBOT

Junge Menschen, die neu zugezogen sind, bekommen eine Mentorin oder einen Mentor zur Seite gestellt. Idee: Gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge, die Umgebung besser kennenlernen, Deutsch üben, Freizeitgestaltung, Spass haben.

## DAUER

Mind. 6 Monate  
(2 bis 3 Treffen / Monat)

## ZIELGRUPPE MENTEES

Migrantinnen und Migranten, Geflüchtete und Schutzsuchende (5 bis 30 Jahre alt)

## ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN

Einheimische Einzelpersonen zwischen 15 bis 30 Jahren

## KONTAKT

Jugendrotkreuz Kanton Aargau  
Livia Schnyder  
Buchserstrasse 24  
5000 Aarau  
062 835 70 48  
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Jugendrotkreuz Kanton Aargau

# SESAM Mentoring

## ANGEBOT

Der Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» ermöglicht den Einstieg in den Pflegeberuf. Mentorinnen und Mentoren unterstützen die Mentees bei der Suche nach einer Praktikumsstelle und anschließender Festanstellung.

## DAUER

3-6 Monate  
(ca. 2 Treffen à 2 Std./Monat)

## ZIELGRUPPE MENTEES

Flüchtlinge und vorläufig Aufgenommene

## ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN

Einheimische Einzelpersonen

## KONTAKT

Jugendrotkreuz Kanton Aargau  
Livia Schnyder  
Buchserstrasse 24  
5000 Aarau  
062 835 70 48  
jugendrotkreuz@srk-aargau.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Jugendrotkreuz Kanton Aargau

# Wegbegleitung

## ANGEBOT

Menschen werden in schwierigen Lebenssituationen begleitet. Im Zentrum steht Hilfe zur Selbsthilfe. Aufgaben und Ziele werden gemeinsam festgelegt und schriftlich vereinbart.

## DAUER

Befristet auf ca. 18 Monate

## ZIELGRUPPE MENTEES

Erwachsene

## ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN

Erwachsene mit Lebenserfahrung

## KONTAKT

Vermittlungsstelle Wegbegleitung  
Tramstrasse 38  
5034 Suhr 079 684 96 51  
wegbegleitung-ag.ch

  
Pastoralraum  
Region Aarau

wegbegleitung  
gemeinsam unterwegs  
in schwierigen  
Lebenssituationen

# ask!BEGIN

## ANGEBOT

Fachpersonen von ask! unterstützen gut qualifizierte Flüchtlinge und vorläufig Aufgenommene dabei, sich in den Schweizer Arbeitsmarkt zu integrieren. Je nach Situation begleiten Mentorinnen und Mentoren die Teilnehmenden bei diesem Schritt.

## DAUER

1 bis 3 Jahre

## ZIELGRUPPE MENTEES

Flüchtlinge und vorläufig Aufgenommene

## ZIELGRUPPE MENTOR\*INNEN

Einheimische Einzelpersonen

## KONTAKT

ask! Beratungsdienste für  
Ausbildung und Beruf  
Herzogstrasse 1  
5000 Aarau  
062 832 64 00  
bildungsintegration@beratungsdienste.ch

  
ask!